



# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



Los primeros auxilios psicológicos en entornos educativos son intervenciones tempranas destinadas a brindar apoyo emocional y psicológico inmediato a estudiantes que experimentan crisis o eventos traumáticos. Estas intervenciones buscan estabilizar emocionalmente al estudiante afectado, prevenir el desarrollo de trastornos psicológicos a largo plazo, facilitar la recuperación de la rutina académica y social, y promover un ambiente escolar de apoyo y comprensión.



## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Estar todos en sintonía frente a las necesidades de quienes nos rodean es nuestra responsabilidad y parte desde el comprender y apoyar desde el conocimiento del otro, desde la empatía; no todos estamos diagnosticados con una neuro-divergencia, pero de seguro ustedes y yo hemos pasado por situaciones que solo necesitamos una palabra, una ayuda la cual se debe brindar sin juzgar

**CLICK AQUI  
PODCAST**

<https://www.facebook.com/share/v/18stin67F2/>

Continuando con nuestro proceso de psicoeducación los invito a ver este podcast que nos permite comprender a nuestros niños, niñas y jóvenes. Entender la diferencia no solo desde la dificultad.

*Jenny R feria C*  
*Orientadora MER 2025*