



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

QUERIDA COMUNIDAD

Estamos cerca de cumplir el primer mes, retomando nuestra convivencia como comunidad; por ello quiero invitarlos a LA REFLEXIÓN a partir de las siguientes preguntas.

1. ¿SABES CÓMO VIVEN UNA CRISIS: TUS ESTUDIANTES, TUS FAMILIARES Y/O COMPAÑEROS DE TRABAJO?

2. ¿CÓMO SE EXPRESAN: TUS ESTUDIANTES, TUS FAMILIARES Y/O COMPAÑEROS DE TRABAJO?

3. ¿CÓMO SE HACEN EVIDENTES LAS CRISIS Y EMOCIONES: EN TUS ESTUDIANTES, TUS FAMILIARES Y/O COMPAÑEROS DE TRABAJO?

4. ¿CÓMO VIENEN O ESTÁN: FÍSICA, SOCIAL, EMOCIONAL, MENTAL Y ESPIRITUALMENTE; TUS ESTUDIANTES, TUS FAMILIARES Y/O COMPAÑEROS DE TRABAJO?

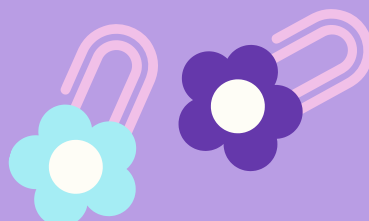
OBSERVEMOS ESTA EXPERIENCIA; LA CUAL
NOS BRINDARÁ HERRAMIENTAS PARA
“ SER UNA VOZ CON UN PODER ESPECIAL”



<https://www.youtube.com/watch?v=H9U6J0C8z88>



**RECUERDEN TODOS PODEMOS
NECESITAR PRIMEROS AUXILIOS
PSICOLÓGICOS O SER
NEURODIVERGENTES Y TODOS
DEBEMOS ESTAR PREPARADOS
PARA ACOMPAÑAR EN EL
MOMENTO Y LA FORMA
OPORTUNA**



*JENNY R FERIA C
ORIENTADORA MER
FEBRERO 2026*